

THE LANCET

Respiratory Medicine

Supplementary appendix 1

This translation in Chinese was submitted by the authors and we reproduce it as supplied. It has not been peer reviewed. The Lancet's editorial processes have only been applied to the original in English, which should serve as reference for this manuscript.

此简体中文译文由作者提交，我方按照提供的版本刊登。此译文并未经过同行审阅。医学期刊《柳叶刀》的编辑流程仅适用于英文原稿，英文原稿应作为此手稿的参考。

Supplement to: Wu X, Liu X, Zhou Y, et al. 3-month, 6-month, 9-month, and 12-month respiratory outcomes in patients following COVID-19-related hospitalisation: a prospective study. *Lancet Respir Med* 2021; published online May 5. [http://dx.doi.org/10.1016/S2213-2600\(21\)00174-0](http://dx.doi.org/10.1016/S2213-2600(21)00174-0).

[摘要] 背景与目的 经过住院治疗的新型冠状病毒肺炎恢复期患者的临床特征尚不明确。本文旨在观察重症新型冠状病毒肺炎住院患者出院 1 年期间临床特征的动态变化，并探讨相关危险因素。**方法** 于出院后第 3、6、9 和 12 月前瞻性随访研究不需要机械通气的重型新型冠状病毒肺炎患者。通过病人回访、体格检查、肺功能检查、肺部高分辨率 CT、6 分钟步行试验和改良版英国医学研究委员会呼吸困难问卷（mMRC 问卷）进行相关评估。**结果** 83 例受试对象完成研究。大部分受试对象随访期间呼吸生理和运动能力持续改善，但少部分受试对象随访 12 月仍然存在呼吸生理和胸部影像学异常。受试对象随访期间肺一氧化碳弥散量（DLCO）明显下降，随访第 3、6 和 12 月的肺一氧化碳弥散量分别为 77%（IQR 67 ~ 87）、76%（IQR 68 ~ 90）、88%（IQR 78 ~ 101）。24% 的受试对象随访 12 月肺部影像学持续存在异常。多因素 logistic 回归分析显示受试对象肺一氧化碳弥散量下降与女性性别相关，风险比为 8.61（95% CI: 2.83-26.2, $P = 0.0002$ ）；肺部影像学异常与住院期间胸部高分辨 CT 肺炎评分峰值相关，风险比为 1.36（95% CI: 1.13-1.62, $P = 0.0009$ ）。**结论** 大部分重型新型冠状病毒肺炎恢复期患者随访期间呼吸困难程度和运动能力持续改善，但小部分患者随访 12 月时呼吸生理和肺部影像学异常持续存在。

关键词：新型冠状病毒肺炎；随访研究；胸部高分辨 CT；肺功能；用力肺活量；一氧化碳弥散量；6 分钟步行试验；改良版英国医学研究委员会呼吸困难问卷